

AVENTURE OMANAISE

21/01/2024 - 01/02/2024

Un voyage facile, mais une vraie aventure dans des endroits recules et peu visites : villages isolés du Hajar Occidental, plusieurs deserts (Rub Al Khali, Huqf, Desert Blanc, Wahiba), quelques wadis, et pour finir, une traversée du Hajar Oriental...



Niveau 2	Circuits assez faciles avec des balades et des randonnées de quelques heures avec une dénivelée positive inférieure à 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnée aquatiques. Il y a toujours la possibilité, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnée ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est proposé ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...
Durée	12 Jour
DEPART	21/01/2024 @ 08:30 AM Meet outside Naseem Hotel (in Mutrah, Muscat)
FIN	01/02/2024 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat
	4 Nuits en hébergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)
	7 Nuits en camping sauvage (avec tente, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules
Prix par personne	920 OMR (2408 USD)
TAILLE DU GROUPE	4 A 8
Circuit guide en	English
Guide	Naser (Parle également Arabi)

JOUR 1

21/01/2024

- Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi de piemont (2 heures - 180 Km)

✓ **Ballade dans une vallee de piemont (2 heures)**

C'est une vallée de piémont typique d'Oman, qui creuse son lit dans les roches du plancher océanique, que l'on nomme "ophiolites". Sur le chemin, nous trouvons plusieurs sources de magnésium qui y coulent et colorent certaines vasques en blanc. L'eau y coule toute année et nous trouvons quelques trous d'eau pour nous rafraîchir.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers une guesthouse de montagne (1 heure 30 - 35 Km)

✓ **Courte randonnée vers un petit village de montagne (2 heures)**

Nous remontons d'abord le fonds de la vallée, puis un bon chemin nous permet de monter jusqu'au village.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +300m/-0m

 **Nuit chez l'habitant**

Nous dormons chez un ami dans un beau village de montagne qui n'est désormais plus habité à plein temps. Nous avons 3 chambres dans lesquelles nous pouvons dormir, et une salle de bains récemment construite. Nous pouvons aussi dormir dehors à la belle étoile...

Dormitory Room



JOUR 2

22/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village de montagne (0 heure 45 - 20 Km)

✓ **Promenade a la découverte d'une oasis de montagne (2 heures)**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouche de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers une oasis de montagne (2 heures - 55 Km)

Cette piste nous fait gravir 1000 m en l'espace d'une dizaine de kilometre. Elle nous offre des vues splendides sur la vallee.

✓ **Ballade dans une oasis de montagne (2 heures)**

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée a flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, a l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

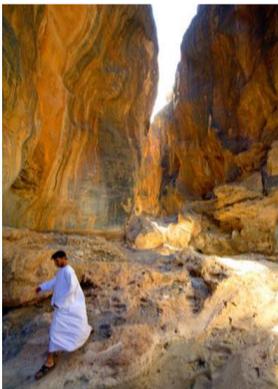
 Transfert vers le plateau du Jebel Shams (1 heure 20 - 50 Km)



Campement dans le massif du Jebel Shams

a 1800m d'altitude

Tente individuelle



JOUR 3

23/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi descendant du Jebel Shams (1 heure 30 - 70 Km)

✓ **Ballade et Baignade dans un wadi (2 heures)**

Ici, la rivière coule toute l'année. Nous n'avons que l'embaras du choix pour nous baigner : les premières vasques sont a 10 minutes de marche tandis que la dernière (avec sa cascade qui ruisselle sur la mousse) se trouve a 30 minutes.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers un site Archeologique (0 heure 30 - 25 Km)

✓ **Visite des Tombes d'Al Ayn (0 heure 30)**

Nous nous arrêtons observer les tombes : des tumulus datant du 3eme millenaire avant Jesus Christ. Elles sont au pied du Jebel Misht, une montagne au profil impressionnant dotée de falaises de plus de 1000 m.

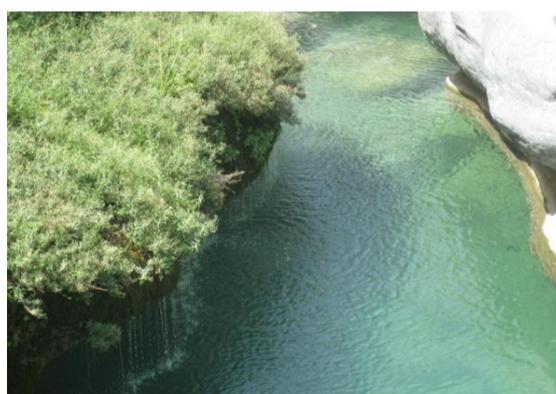
 Transfert vers Nizwa (1 heure 30 - 100 Km)

 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 4

24/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers un désert de sel (3 heures 30 - 300 Km)

Nous conduisons sur une route monotone, mais nous croisons de nombreuses exploitations de pétrole et de gaz.

✓ **Arrêt dans le désert de sel d'Umm As Samim (0 heure 30)**

En arabe, "Umm As Samim" signifie "La mère des poisons". C'est une grande étendue aride où le sel affleure et forme une croûte qui se craquelle. C'est un endroit hostile où l'on ne trouve aucune végétation. Nous nous arrêtons un moment dans ce lieu incongru pour voir la croûte de sel.

🚌 Transfert vers Rub Al Khali (1 heure - 80 Km)

Nous rentrons dans le Rub Al Khali. Plus nous avançons et plus les dunes prennent de la hauteur et présentent des reliefs somptueux.

✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure)**

Nous partons nous promener à travers les hautes dunes du désert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand désert d'Arabie, principalement situé en Arabie Saoudite, mais qui déborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil se coucher dans ce paysage hors du commun...

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

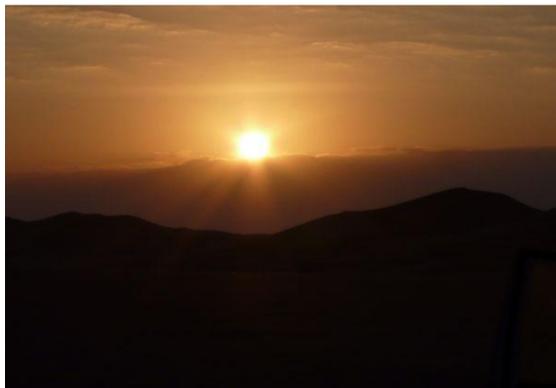
- Dénivelée : +150m/-150m



Campement dans le désert

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle



JOUR 5

25/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures)**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- Niveau 2 & 3*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali
Tente individuelle



JOUR 6

26/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un escarpement calcaire (3 heures 30 - 225 Km)

✓ **Balade dans un chaos au niveau d'un escarpement rocheux (2 heures)**

Nous nous arrêtons au pied de ce petit massif de calcaire crayeux et nous promenons a travers le dedale de gorges qui le decoupe. C'est un site magnifique et sauvage. L'erosion a donne aux roches des formes spectaculaires.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers Mahut (2 heures 30 - 200 Km)

 **Al Jazeera Guest House**

Hotel Simple mais agreable

Chambre Standard

Chambre spacieuse avec TV, A/C, the et cafe dans la chambre



JOUR 7

27/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un village de pecheurs (1 heure 30 - 70 Km)

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure)**

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.

🚌 Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Baignade dans l'Ocean Indien (2 heures)**

Difficile de dire si on est sur la plage ou dans le desert, puisque les dunes se jettent dans la mer... Ici, d'infinies étendues de sables s'étirent le long de océan indien. La baignade est somptueuse.

✓ **Coucher de soleil dans le desert blanc (2 heures)**

Nous partons dans les dunes blanches pour profiter de la lumiere du soleil couchant sur ce paysage surrealiste.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures



Campement dans le desert blanc, en bord de mer

Paysage inhabituel : des dunes d'un blanc immacue d'un cote, et l'océan indien de l'autre...

Tente individuelle



JOUR 8

28/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (1 heure 30 - 75 Km)✓ **Journee dans le desert, entre pierres et sable (7 heures)**

Nous passons la journee dans ce desert si particulier, ou des plateaux rocheux de differentes couleur sont recouverts par des dunes de sable parfois ocre et parfois crème. Nous partons le matin faire une balade puis nous rentrons a notre campement en fin de matinee quand il commence a faire chaud pour manger et se reposer a l'ombre. En fin de journee, quand la lumiere devient belle et que la chaleur baisse, nous repartons pour une autre balade jusqu'au coucher du soleil

- Niveau 2 & 3***- Temps de marche : 2 a 5 heures****Campement dans le desert**

Paysage varie ou se cotoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "foret" d'accacia.

Tente individuelle

JOUR 9

29/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers notre campement dans le desert (5 heures - 280 Km)

C'est une magnifique traversee en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracee, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous partons de la mer et traversons le desert sur une orientation nord-est, puis nord. Plus nous avancons, et plus les grands cordons de dunes orientes nord-ouest sud-est du Wahiba sont marques.

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1*

🏠🏠🏠 **Campement aménagé dans le desert**

Un camement aménagé avec gout dans le desert, dans un endroit sauvage et calme.

Tente Arabe avec salle de bains privée

Tente arabe ammenagee avec gout comme une chambre d'hotel : lit, tapis, table de chevet, chaises. Sanitaires (toilettes et douche) sont privatifs et attenants a la tente..

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 10

30/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 80 Km)**✓ Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures)**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

- Niveau 2***- Temps de marche : 1 à 2 heures** Transfert vers un village du piémont (1 heure 30 - 80 Km)**Campement au milieu de collines rouges***Tente individuelle*

JOUR 11

31/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un village de montagne (4 heures - 120 Km)

Nous prenons les pistes pour une superbe traversée en 4x4 du Hajar Oriental. Nous passons par le piedmont à travers des collines aux couleurs somptueuses puis nous entamons l'ascension sur le plateau. Arrivés en haut, nous passons près de tombes en forme de tours datant de -2000 av JC. Nous traversons le plateau en croisant plusieurs hameaux d'éleveurs.

✓ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures)**

Nous devouons à pied sur les falaises ce magnifique village reculé (la piste d'accès ne date que de 2013) et sa palmeraie luxuriante situées dans un site grandiose.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

- Dénivelée : +100m/-100m



Campement dans le wadi, près du village

Tente individuelle



JOUR 12

02/01/2024

Breakfast - Lunch -

🚌 Transfert vers un wadi (2 heures 30 - 110 Km)

✓ **Balade et baignade dans un wadi (4 heures)**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

🚌 Transfert vers Mattrah (1 heure 30 - 130 Km)



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades